

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад №64»

Заводского района г. Саратова.

Д.А. Герасимова



Ежедневное меню основного питания

МДОУ «Детский сад №64»

На 19 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет/ 2-3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность 3-7 лет	Вес блюда 2-3 года	Энергетическая ценность 2-3 года
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	311	150	244
	Батон с маслом	20/5	120	15/4	80
	Кофейный напиток с молоком	200	171	180	133
Второй завтрак		434	624,28	354	457
	Снежок	167	121	150	100
		208	246	170	146
	Вафля	30		20	
Обед	Огурец соленый	31	8,4	20	6,3
	Суп вермишелевый на м/б	200	167	180	128
	Ленивые голубцы с мясом	200	263,34	150	197,51
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	150	80,58
	Хлеб пшеничный	40	109,16	30	54,8
	Хлеб ржаной	50	99,24	40	79,39
		746	754,58	600	546,58
Уплотненный полдник	Котлета рыбная	80	114	60	99,75
	Картофельное пюре	120	158	100	104
	Батон	20	52,4	15	50
	Чай с сахаром	200	75,98	150	73,98
	Яблоко	120	56	107	50
		530	500,09	437	435,2
Итого за день:		1854	1962,24	1451	1579,23