

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад №64»

Заводского района г. Саратова

Д.А.Герасимова



Ежедневное меню основного питания

МДОУ «Детский сад №64»

На 07 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет/ 2-3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность 3-7лет	Вес блюда 2-3 года	Энергетическая ценность 2-3 года
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	242	150	207,38
	Батон с маслом, сыром	20/5/11	204,28	15/4/8	138,91
	Какао на молоке	200	183	180	141
		440	624,28	364	487,29
Второй завтрак	Сок	113	28	100	28
		137	28	125	28
Обед	Огурец соленый	30		20	
	Суп полевой на м/б	200	144	180	144
	Бефстроганов из мяса	80	219	60	198
	Гречка рассыпчатая	120	158	100	104
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	150	80,58
	Хлеб пшеничный	40	109,16	30	54,8
	Хлеб ржаной	50	99,24	40	79,39
		720	669,84	570	546,58
Уплотненный полдник	Ленивые вареники	120	304,68	100	229,72
	Соус молочный сладкий	30	159,14	20	133,62
	Чай с сахаром	200	75,98	150	42
	Батон	20	52,4	15	52,4
		490	648,2	387	435,2